



ERASMUS+
Joint Mentorship

Better Cooperation for Better VET



Sufinancira
Europska unija

Metoda 3P:

3 koraka za promicanje mentalnog zdravlja djece

Hrvatska obrtnička komora

Ishod učenja

Nakon što proučite ovu prezentaciju bit ćete sposobni primijeniti metodu od tri koraka u promicanju mentalnog zdravlja kod učenika koje mentorirate.

Preporuka Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

- Preporuka u sklopu programa promicanja mentalnog zdravlja djece PoMoZiDa je postupanje u tri koraka – 3P koraci:

1. PRISTUPI



2. PODRŽI



3. POTAKNI

Različite aktivnosti za pružanje podrške učenicima-adolescentima

PRISTUPI

- Pronađi prikladan trenutak i mjesto.
- Provjerite i izrazite što ste uočili.
- Budite spremni čuti problem, a ne nuditi rješenje.

PODRŽI

- Uvažite jedinstvenost učenika.
- Pitajte što se događa.
- Pozorno slušajte i pokažite zainteresiranost.
- Ponovite i sažmite što ste čuli i vidjeli.
- Pružite emocionalnu podršku.

POTAKNI

- Upoznajte učenike s mogućim oblicima pomoći i samopomoći.
- Potaknite učenika na prihvaćanje pomoći.
- Povežite učenike s osobama koje mogu pomoći.

Licencija

- Ova prezentacija je objavljena pod sljedećom licencijom:
Creative Commons [Imenovanje-Nekomercijalno-Dijeli pod istim uvjetima 4.0 međunarodna](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/) (CC BY-NC-SA 4.0)





ERASMUS+
Zajedničko mentorstvo

*kvalitetnija suradnja
za kvalitetnije strukovno obrazovanje*

Hvala na pozornosti!

<https://e-mentor.eu/>



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

*Ova je publikacija ostvarena uz financijsku potporu
Europske komisije. Ona izražava isključivo stajalište
njenih autora i Komisija se ne može smatrati
odgovornom pri uporabi informacija koje se u njoj
nalaze.*